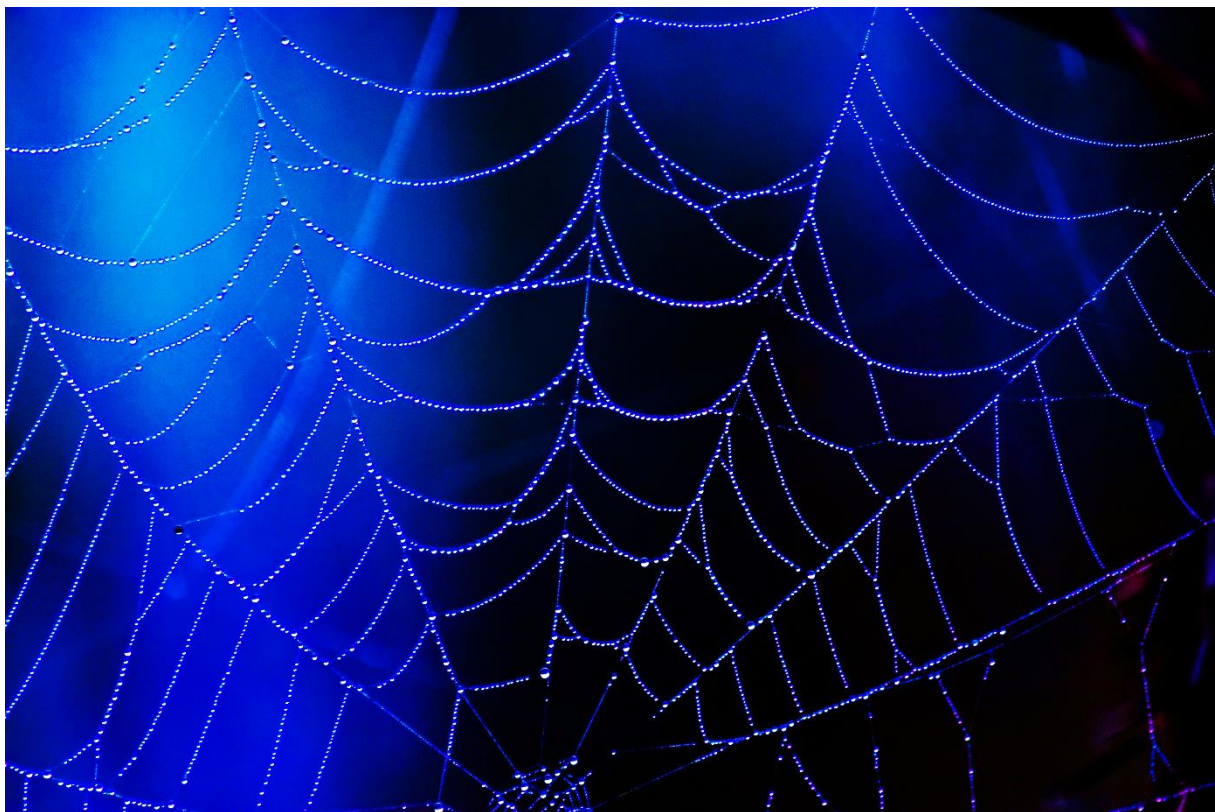


Örebro Föreningsråd

Program

Våren 2020



Vi bygger broar mellan föreningar!

Utbildningar

Datum	Tid	Plats	Utbildning
Ons. 22 januari	18:00-21:00	Föreningarnas Hus	Att genomföra ett årsmöte
Mån. 27 januari	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 1 av 4 <i>Meningen med föreningen</i>
Tors. 30 januari	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Drop-in rådgivning
Mån. 10 februari	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 2 av 4 <i>Verksamhetsplanering och föreningens olika möten</i>
Mån. 24 februari	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 3 av 4 <i>Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens – bidragsregler</i>
Tors. 27 februari	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Drop-in rådgivning
Mån. 9 mars	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 4/4 <i>Ekonomi</i>
Mån. 23 mars	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Ordförande, sekreterare, kassör utbildning del 1/3
Tors. 26 mars	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Drop-in rådgivning
Mån. 30 mars	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Praktisk bokföring
Tis. 31 mars	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Ordförande, sekreterare, kassör utbildning del 2/3
Tis. 21 april	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Ordförande, sekreterare, kassör utbildning del 3/3
Tors. 23 april	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Drop-in rådgivning
Tis. 28 april	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Styrelsen ett team

Utbildningsbeskrivningar

”Att genomföra ett årsmöte”

Onsdag 22 januari

kl. 18:00-21:00

Kursledaren: Le-Roy Wentzel, Peter Beijer och Helena Astvald

- Inför årsmötet
- Årsmöteshandlingar
- Vi genomför ett årsmöte
- Efter årsmötet

Det är mycket att tänka på när föreningen ska genomföra sitt årsmöte.

Välkommen till en utbildning där vi går igenom vad vi behöver tänka på när vi ska genomföra våra årsmöten.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken <http://bit.ly/anmalan-arsmote-ofr-var2020>, mejla anmalan@foreningarnashusorebro.se eller ring 019- 18 52 10.

Föranmälan sker senast 15/1. Begränsat antal platser!

Avanmälan sker senast 20/1 till anmalan@foreningarnashusorebro.se. Anmälda föreningar/deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 250kr.

Funderingar? Kontakta ordförande Helena Astvald 072-311 50 09.

”Hur man startar och får en förening att fungera”

Måndagarna: 27 januari, 10 februari, 24 februari, 9 mars

kl. 18:00-20:30

Deltagare: Föreningens styrelse (hela styrelsen ska delta)

Utbildningen är uppdelad i två delar. Den första delen är fyra utbildningstillfällen. Den andra delen består av att föreningen får en fadder/mentor som kan handleda och stötta under det kommande verksamhetsåret.

27 januari – Meningen med föreningen – del 1

Presentation med praktiska detaljer - syftet med utbildningen

Stadgar (ta med föreningens stadgar)

Föreningens demokratiska form (hur är det – hur borde det vara i vår förening?)

Medlemmarna - det viktigaste vi har

10 februari – Verksamhetsplanering och föreningens olika möten – del 2

Hur planerar man sin verksamhet?

Möten (årsmöte, styrelsemöten, medlemsmöten)

24 februari – Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens – bidragsregler – del 3

Styrelsen; ett lag som arbetar tillsammans

Ordförande, sekreterare, kassör, revisor, valberedning

Kommuns bidragsregler, samarbete med studieförbund m.m.

9 mars – Ekonomi – del 4

Ekonomisk planering, ansvar och juridik, bokslut, skatter och deklaration

Mellan utbildningskvällarna får ni en hemuppgift

För att er förening ska kunna söka bidrag hos Örebro kommun –

Fritidsnämnden - krävs att hela föreningsstyrelsen deltar i utbildningen alla fyra kvällarna.

Under kvällen kommer det att finnas kaffe/the och smörgås. Anmälan om deltagande görs till foreningsenheten@orebro.se senast den 20 januari 2020.

Eventuellt förhinder (sjukdom eller liknande) anmäls vid varje tillfälle till info@foreningarnashusorebro.se eller tel. 019-18 52 10

Har du frågor ring: Helena Astvald 072-311 50 09, Le-Roy Wentzel 070-373 23 77 eller Tim Svensson 019 – 21 28 74.

”Drop-in-rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar”

Torsdagarna: 30 januari, 27 februari, 26 mars och 23 april 2020

kl. 17:00-19:00

För dig som vill starta en förening eller för dig som har en ny eller en etablerad förening: Passa på att ställa frågor och få rådgivning och praktiskt stöd i flertalet frågor som berör föreningslivet.

För att ge föreningar eller de som tänker starta en förening stöd, erbjuder Örebro Föreningsråd tillfälle till rådgivning vid öppet hus 1 gång/månad. Rådgivare är personer med stor erfarenhet av frågor som berör föreningslivet, representanter från det civila samhället, studieförbund och kommunala tjänstepersoner. Rådgivning erbjuds inom områden som; ekonomihantering, moms, arbetsgivarfrågor, rekrytering, starta förening, styrelsearbete, föreningsutveckling, årsmöte, bidragsansökningar, lokalbokningar, stöd från studieförbund mm. Du väljer själv vilket eller vilka datum du vill delta på.

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Kostnadsfritt

Funderingar? Kontakta Helena Astvald 072- 311 50 09

”Praktisk bokföring”

Måndag 30 mars

kl. 18:00-21:00

Kursledaren: Peter Beijer

Kursen behandlar kontoplanens utformning, dagliga rutiner och uppföljning, bokföringsexempel för löpande verksamhet och bokslutsprocessen.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken <http://bit.ly/anmalan-bokforing-ofr-var2020> eller mejla

anmalan@foreningarnashusorebro.se eller ring 019- 18 52 10. **Anmälan sker senast 26/3. Begränsat antal platser! Avanmälan sker senast 27/3.** Anmälda föreningar/deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 250kr. **Funderingar?** Kontakta Peter Beijer 070-307 12 27 eller mejla kassor@orebroforeningsrad.se.

”Utbildning; Ordförande, sekreterare och kassör”

Måndag 23 mars, Tisdag 31 mars, och Tisdag 21 april
kl. 18:00-21:00

Kursledaren: Le-Roy Wentzel, Sven Göran Gustafson och Peter Beijer



Örebro län

Då hela styrelsen har ett gemensamt ansvar för styrelsearbetet, kommer kvällarna att inledas med ett gemensamt pass och sedan får ordförande, kassör och sekreterare fördjupa sig i sina specifika områden under resterande del av kvällen.

Det gemensamma passen tar upp grundläggande om styrelsens juridiska och ekonomiska ansvar kring stadgar, ekonomi, skatter, deklaration mm.

Efter de inledande gemensamma passen väljer du vilken inriktning du deltar i:

Ordförande: Att bygga ett lag/styrelse, medskapande, ordföranden som ledare mm -

Sekreterare: Arbetsfördelning inom styrelsen, kallelse/föredragningslista, protokoll, verksamhetsberättelse, hantera handlingar mm -

Kassör: Ansvar och juridik inom föreningsekonomi, ekonomisk planering, bokföring, bokslut, skatter och deklaration.

Önskvärt att fler deltagare från varje förening deltar eftersom vi av erfarenhet vet att det stärker arbetet i föreningsstyrelsen om flera har delat samma erfarenheter som det gemensamma kurstillfällena ger.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken: <http://bit.ly/anmalan-ord-sek-kassor-ofr-var2020> eller mejla

anmalan@foreningarnashusorebro.se eller ring 019- 18 52 10. **Ange i anmälan vilken inriktning Du**

önskar delta i. Anmälan senast 16 mars. Avanmälan: Anmälda föreningar/deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 250kr. **Funderingar?** Kontakta: info@orebroforeningsrad.se

”Styrelsen – ett team”

Tisdag 28 april
kl. 18:00-21:00

Kursledaren: Sven Göran Gustafsson, RF-SISU Örebro län



Örebro län

Att utvecklas som; ordförande, styrelseledamot eller ledare för föreningen - med fokus på samspel.

Hur arbetar jag för att vara en demokratisk ledare?

Hur väcker jag engagemang hos de andra i styrelsen och i föreningen?

Hur utvecklar jag ett arbetssätt som får många att känna sig delaktiga?

Önskvärt att fler deltagare från varje förening deltar

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken <http://bit.ly/anmalan-styrelsen-ett-team-ofr-var2020> eller mejla

anmalan@foreningarnashusorebro.se eller ring 019- 18 52 10. **Föranmälan** sker senast 22/4.

Begränsat antal platser! **Avanmälan** sker senast 27/4 till anmalan@foreningarnashusorebro.se.

Anmälda föreningar/deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 250kr. **Funderingar?** Kontakta ordförande Helena Astvald 072-311 50 09.

Temakvällar

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
Tis. 21 januari	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Nätverksträff Föreningslots
Tors. 23 januari	16:00-21:00	Kulturhuset	Event Kompis Örebro
Tors. 30 januari	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Konferensrum 1	Nätverksträff för idéburna etniska föreningar
Mån. 3 februari	08:30-10:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Nätverk Anställda
Tis. 4 februari	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Nätverksträff <i>"Våld i nära relation: Hur arbetar kommunen och det civila samhället?"</i>
Tis. 11 februari	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Aktivitetsrummet	Nätverksträff <i>"Sociala medier i det civila samhället"</i>
Ons. 18 mars	18:00-20:00	Föreningarnas Hus	Påskrift Överenskommelse
Ons. 1 april	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Politikerdialog
Ons. 15 april	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll <i>"Alternativa inkomstkällor"</i>
Ons. 22 april	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	<i>"Temakväll Samverkansrådet"</i>
Tis. 5 maj	11:30-13:30	Föreningarnas Hus	Nätverk anställda

Rundabordssamtal

Örebro Föreningsråd vill skapa mötesplatser där representanter från det civila samhället får direkt kontakt med kommunala politiker och tjänstepersoner för att diskutera aktuella frågor.

Presentationen är ca 30 minuter lång och sker som ett rundabordssamtal.

Plats: Husets Café i Föreningarnas Hus

Datum: torsdag 12:15-12:45

Anmälan: Ingen anmälan krävs

Du kan samtidigt köpa soppa mellan kl. 11:30-13:00. Veckans soppa presenteras under; "Händer i Husets Café, på hemsidan eller via länken

www.foreningarnashusorebro.se/husets-cafe/.

Datum	Ämne	Föreningen/Organisation
16 januari	"Samverkan med civilsamhället i den sociala välfärden"	John Johansson (S)
30 januari	"Samverkan mellan ÖBO och det civila samhället"	George Barsom (ÖBO)
13 februari	"Mänskliga Rättigheter & barns rättigheter"	Lovisa Strand (Örebro kommun)
27 februari	"Samverkan med det civila samhället kring barn och ungas möjligheter till meningsfull fritid"	Anders Åhrlin (M)
12 mars	"Dialog och samverkan kring mötesplatser i den växande staden"	
2 april	"Civilsamhällets roll i de integrationsfrämjande insatserna"	
16 april	"En meningsfull fritid med rörelseglädje för alla"	Tomas Rasmusson (Tegelbruket)
7 maj	"Kultur & fritid i dagens och morgondagens Örebro"	Anna Nordlund (Örebro kommun)

Övrigt

Datum	Händelse	Tid
Lör. 25 april	Loppis för barnartiklar	12:00-16:00
Lör. 6 juni	Föreningarnas Dag	



Händer i Husets Café

Datum	Händelse	Tid
Tis. 14 januari	Frukost	kl. 09:00-10:30
Tors. 16 januari	Sopplunch: Grönsakssoppa	kl. 12:00-13:30
Tis. 21 januari	Afternoon Tea	kl. 14:30-16:00
Tors. 23 januari	Sopplunch: Morotssoppa	kl. 12:00-13:30
Tors. 30 januari	Sopplunch: Blomkålssoppa	kl. 12:00-13:30
Mån. 3 februari	Föreningarnas Hus fyller 6 år	kl. 14:30-16:00
Tors. 6 februari	Sopplunch: Champinjonsoppa	kl. 12:00-13:30
Tors. 13 februari	Sopplunch: Vegetarisk ärtsoppa	kl. 12:00-13:30
Fre. 14 februari	Alla hjärtans dag	
Tis. 18 februari	Frukost	kl. 09:00-10:30
Tors. 20 februari	Sopplunch: Morot- och apelsinsoppa med pepparotsröra	kl. 12:00-13:30
Tors. 27 februari	Sopplunch: Potatis- och purjolökssoppa	kl. 12:00-13:30
Tis. 3 mars	Frukost	kl. 09:00-10:30

Datum	Händelse	Tid
Tors. 5 mars	Sopplunch: Broccolisoppa	kl. 12:00-13:30
Tors. 12 mars	Sopplunch: Tomatsoppa	kl. 12:00-13:30
Tors. 19 mars	Sopplunch: Champinjonsoppa	kl. 12:00-13:30
Tis. 24 mars	Afternoon Tea	kl. 14:30-16:00
Ons. 25 mars	Våffeldagen	från kl.12:00
Tors. 26 mars	Sopplunch: Spenatsoppa med Ägghalva	kl. 12:00-13:30
Tors. 2 april	Sopplunch: Röd linssoppa	kl. 12:00-13:30
Ons. 8 april	Påsklunch; Anmäl senast den 2/4	kl.12:00-13:30
Tors. 9 april	Sopplunch: Potatis-och purjolökssoppa	kl. 12:00-13:30
Tors. 16 april	Sopplunch: Blomkålssoppa	kl. 12:00-13:30
Tis. 21 april	Frukost	kl. 09:00-10:30
Tors. 23 april	Sopplunch: Morotssoppa	kl. 12:00-13:30
Tis. 28 april	Afternoon Tea	kl. 14:30-16:00
Tis. 5 maj	Frukost	kl. 09:00-10:30
Ons. 6 maj	Hembakatdagen	

Datum	Händelse	Tid
Tors. 7 maj	Sopplunch: Grönsakssoppa	kl. 12:00-13:30
Mån. 11 maj	Chokladbollensdag	
Tors. 14 maj	Sopplunch: Broccolisoppa	kl. 12:00-13:30
Tors. 28 maj	Sopplunch: Champinjonsoppa	kl. 12:00-13:30
Tis. 1 juni	Frukost	kl. 09:00-10:30
Tors. 4 juni	Sopplunch: Morot-och Paprikasoppa med röstade kikärtor (kall)	kl. 12:00-13:30
Tors. 11 juni	Sopplunch: Gazpacho (kall)	kl. 12:00-13:30

Våffelcafé

Tisdagar 09:00-15:00 Pris: 20:- Start 14/1

Soppluncher

Torsdagar 11.30-13.00 Pris: 50:- Start 16/1

Frukost en gång/månad
Afternoon Tea en gång/månad

Vad är Örebro Föreningsråd?

Örebro Föreningsråd (ÖFR) är en paraplyorganisation för samtliga demokratiska föreningar som har sin verksamhet i Örebro kommun. Föreningsrådet hade vid utgången av år 2018 252 medlemsföreningar. Medlemmarnas verksamheter finns inom bland annat idéburna föreningar, kulturella föreningar, sociala föreningar invandrarföreningar, hembygdsföreningar, trossamfund, samt idrottsföreningar.

Föreningsrådet stöttar och driver föreningarnas frågor direkt mot tjänstemän och ledande politiker i kommunen.

Föreningsrådet arbetar enligt andan i Överenskommelsen om samverkan i Örebro mellan det civila samhället och kommunen. Läs mer om detta på Örebro kommuns hemsida

www.orebro.se.

Från och med 1 april 2015 ligger ansvaret på [Örebro Föreningsråd](http://www.orebro.se) att ansvara för Föreningarnas Hus.



Föreningarnas Hus
Mötesplats Delaktighet Samverkan Utveckling

Vision

Föreningarnas Hus är en mötesplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra. Människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro. Föreningarna känner lust och vilja att samarbeta. Våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.

Föreningarnas Hus är en arena för ideellt utvecklingsarbete, en central mötesplats för delaktighet, samverkan och utveckling för det civila samhället i Örebro. Verksamheten finns på Slottsgatan 13 sedan våren 2014 och drivs av Örebro Föreningsråd.

*”Det civila samhället fördjupar demokratin!
Dess stora bredd i intressen och inriktningar erbjuder många vägar till engagemang som är av avgörande värde för samhällsutvecklingen.”*

Kontakt & öppettider

Örebro Föreningsråd

E-post: info@orebroforeningsrad.se

Helena Astvald (ordförande), 072-311 50 09, ordforande@orebroforeningsrad.se

Peter Beijer (kassör), 070-307 12 27, kassor@orebroforeningsrad.se

Verksamhetutvecklare

Tina Fingal Swens, 070- 306 12 34

E-post: tina.fingal@orebroforeningsrad.se

Föreningslots

Khalid Mohammed, 076-410 30 85

E-post: khalid@orebroforeningsrad.se

Expedition i Föreningarnas Hus

Telefon: 019-18 52 10

Adress: Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

E-post: info@foreningarnashusorebro.se

Husets Café i Föreningarnas Hus

Telefon: 070-798 64 74

E-post: cafe@foreningarnashusorebro.se

Ordinarie öppettider:

Stora entrén:

Mån-tor: 08:00-19:00

Fre: 08:00-15:00

Expedition:

Mån-tor: 11:30-18:00

Fre: 11:30-15:00

Husets Café:

Mån-tor: 08:00-16:00

Fre: 08:00-13:00

Läs mer:

www.orebroforeningsrad.se

www.foreningarnashusorebro.se

Vi finns även på

